

कथाका क्रियाकलाप



अस्वीकरण :

यो कथाका क्रियाकलाप नामक प्रकाशन तथा संलग्न शैक्षिक सामग्री अष्ट्रेलिया सरकार, वैदेशिक मामिला तथा व्यापार विभागको सहयोगमा दी एसिया फाउण्डेसनद्वारा सञ्चालित कोभिड-१९ आकस्मिक प्रतिकार्य- शिक्षा सहयोग कार्यक्रम अन्तर्गत अनुवादित रूपमा तयार गरी साभेदार नगरपालिकामा निःशुल्क वितरणका लागि उपलब्ध गराइएको हो । उल्लिखित प्रकाशन, अनुवादित सामग्री तथा संलग्न शैक्षिक सामग्रीमा व्यक्त विचारहरूले साभेदार नगरपालिका, अष्ट्रेलिया सरकार तथा दी एसिया फाउण्डेसनको आधिकारिक धारणालाई प्रतिनिधित्व गरेको मानिने छैन । साथै प्रकाशनमा समावेश भएका कुनै पनि कथा वस्तु वा शैक्षिक सामग्रीमा हुनसक्ने सम्भाव्य त्रुटीहरूको लागि साभेदार नगरपालिका एवं अष्ट्रेलिया सरकार तथा दी एसिया फाउण्डेसन जिम्मेवार हुनेछैन ।

बाल संरक्षण नीति :

बालबालिका कुनै पनि वेला हेला, हिंसा, दुर्व्यवहार, विभेद, मानसिक स्वास्थ्य समस्या तथा मनोसामाजिक समस्यामा पर्न सक्दछन् । उनीहरू विरूद्ध यौन दुर्व्यवहार, श्रम शोषण तथा बाल विवाह, बेचबिखन एवं ओसार पसार जस्ता अपराध हुन सक्दछ । यसै गरी, बालबालिका हराउने, बेवारिसे फेला पर्ने तथा परि त्याग गरिएको पनि हुन सक्दछन् । यदि कुनै पनि बालबालिका यस्तै जोखिममा तथा समस्यामा परेका छन् भने बाल हेल्पलाइन नेपालको आपत्कालीन पैसा नलाग्ने फोन नं १०९८ मा सम्पर्क गर्न सकिन्छ । जोखिममा परेका बालबालिकालाई बाल हेल्पलाइनले तत्काल सहयोग र परामर्श गर्ने छ ।



6

नीमाको जन्मदिन

विद्यार्थीका लागि क्रियाकलाप

letsread.asia/NeemasBirthday



नीमा आज निकै खुशी छिन् किनभने उनको जन्मदिन चार वर्षको पर्खाइपछि आएको छ ।

तिमी तिम्रो जन्मदिन प्रायः कसरी मनाउँछौ ?
तिमीलाई थाहा छ, नीमाको जन्मदिन प्रत्येक चार वर्षमा एकपटक मात्र किन आउँछ ?

किनभने उनी अधिक वर्ष (Leap year) को २९ फेब्रुअरीमा जन्मिइन् । अधिक वर्षमा फेब्रुअरी महिना २९ दिनको हुन्छ । तिमीलाई थाहा छ त, अरु वर्षहरूमा फेब्रुअरी कति दिनको हुन्छ ?

नीमाको जन्मदिन प्रत्येक चार वर्षमा एक पटक धुमधामसंग मनाइन्छ । नीमाका लागि विशेष जन्मोत्सव कार्ड बनाऔं ताकि उनलाई आफ्नो जन्मदिन अभै विशेष महशूस होस् ।

तिमीले कहिल्यै खोल्नेबित्तिकै गीत बज्ने कार्ड देखेका छौ ? आज हामी त्यस्तै तर बत्ति बल्ने कार्ड बनाउनेछौं ।

बनाउनुअघि यी सामग्री छन् कि छैन हेर ।

१. रङ्गीन ए फोर कागज
२. फेबिकल/ग्लु स्टिक
३. टेप
४. चित्र बनाउने कलम
५. काँची
६. एलइडी लाइट (बत्ती)
७. आल्मुनियम पातलो पाता
८. क्वाइन सेल ब्याट्री (3v)



❄ बत्ति बल्ने बर्थ-डे कार्ड बनाऔं ❄



चरण १

एउटा रङ्गीन ए फोर कागज लेऊ र त्यसलाई आधा पट्याऊ ।



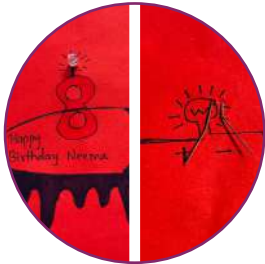
चरण २

पट्याइएको कागजको अगाडिपट्टि मैनबत्ति सहितको एउटा केकको चित्र बनाऊ ।



चरण ३

माथि चित्रमा देखाइएको जस्तै कागजको भित्रपट्टि एउटा बल्ब र क्वाइन सेलसहितको सर्किट बनाऊ ।



चरण ४

एउटा एलइडि बल्ब लेऊ र चित्रको बत्तिमाथिबाट दुबै खुट्टा घुसाऊ । अब, कागजको भित्रपट्टि लामो खुट्टालाई चित्रको पोजिटिभ (+) भागमा र छोटो खुट्टालाई नेगेटिभ (-) भागमा पुऱ्याऊ ।

दुई खुट्टाहरूले एक अर्कालाई नछोऊन् ।



चरण ५

एलुमिनियमको फोइल ल्याऊ । र, यसलाई लामो र मसिनोगरी काट



चरण ६

टेप वा ग्लु प्रयोग गरेर एलुमिनियम फोइललाई चरण ३ मा बनाएको सर्किटको रेखामा टाँस । बल्बको खुट्टाहरूले एलुमिनियम फोइलमा राम्ररी छोएको हुनु पर्दछ ।



चरण ७

चित्रमा रहेको क्वाइन सेलमाथि डबल टेप टाँस । आलुमिनियम फोइलको एक छेऊलाई टेपमाथि जोड ।



चरण ८

एउटा क्वाइन सेल लेऊ र यसलाई भर्खर राखिएको टेप र आलुमिनियम फोइलमा टाँस । अब कागजको छेऊको पट्याउने भागलाई आलुमिनियम फोइलसहित भित्रपट्टिको रेखाबाट पट्याऊ । आलुमिनियम फोइलले क्वाइन सेललाई छुनु पर्नेछ ।



चरण ९

तिम्रो कार्ड बन्द गर र क्वाइन सेललाई थिच । बल्ब बल्नेछ । यदि यो बलेन भने कार्ड खोल, क्वाइन सेलमाथिको भागलाई तल पारेर फेरि टाँस र प्रयास गर ।

सीप बढाऊ

- के तिमी सर्किटमा केही परिवर्तन गरी कार्ड खोल्दा बल्ब बल्ने बनाउन सक्छौ ?
- कार्डमा अरु कुराहरू पनि थप र अभै रमाइलो बनाऊ । उदाहरणका लागि कार्ड खोल्दा भित्रको भाग उठेर आउने बनाउन सक्छौ ।



दिमाग लगाऊ

- यदि तिमीले आलुमिनियमको सट्टा प्लास्टिक प्रयोग गरेको भए के हुन्थ्यो होला? किन ?
- तिम्रो बल्ब चरण ९ मा नबल्दा तिमीले क्वाइन सेललाई पल्टायौ । तिमीले किन त्यसो गर्नु परेको होला ?

अधिक वर्ष हरेक चार वर्षमा आउँछ ।

अब आउने अधिक वर्षहरूलाई तलका तालिकामा उल्लेख गर ।



- २०१२ अधिक वर्ष थियो ।
- २०१६ अधिक वर्ष थियो ।
- २०२० अधिक वर्ष थियो ।
-अधिक वर्ष हो ।
-अधिक वर्ष हो ।
-अधिक वर्ष हो ।
-अधिक वर्ष हो ।
-अधिक वर्ष हो ।
-अधिक वर्ष हो ।
-अधिक वर्ष हो ।
-अधिक वर्ष हो ।
-अधिक वर्ष हो ।
-अधिक वर्ष हो ।
-अधिक वर्ष हो ।

कुनै पनि साल अधिक वर्ष होकि होइन भन्ने पत्ता लगाउने तरिका सोच र लेख ।

अधिक वर्ष (Leap year)



तिमीलाई थाहा छ एक वर्षमा कति दिन हुन्छन् ? एक वर्षमा ३६५ दिन हुन्छन् भन्ने तिमिले सुनेकै हुनु पर्छ । यो पृथ्वीले सूर्यलाई एक फन्को घुम्न लाग्ने दिनहरूको संख्या हो ।

तर वास्तवमा, प्रत्येक वर्ष पृथ्वीले सूर्यलाई एक फन्को घुम्न ३६५ दिन ६ घण्टा लाग्छ । वर्ष बिट्टै जाँदा यो ६ घण्टाहरू थपिँदै जान्छन् र यसलाई कतै मिलाइएन भने हाम्रो क्यालेण्डर गडबड हुन्छ ।

ग्रेगोरियन क्यालेण्डरले यो समस्यालाई समाधान गर्न अधिक वर्ष उपयोग गर्ने गर्छ । यसकै लागि प्रत्येक चार वर्षमा थपिने अतिरिक्त दिन नै २९ फेब्रुअरी हो ।

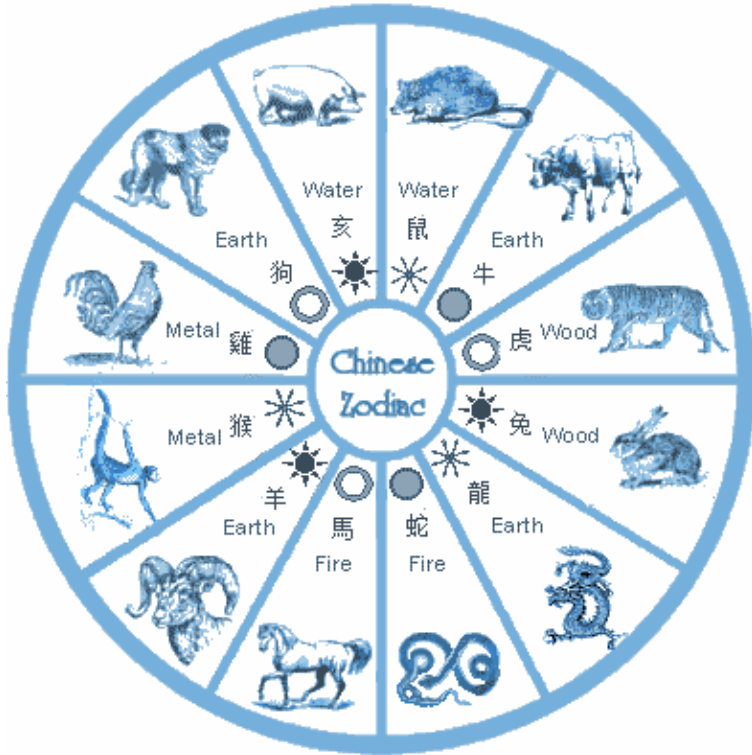
तर, विश्वभर धेरैखालका पात्रोहरू प्रयोगमा रहेका छन्, तीमध्ये सबैले अधिक वर्षको प्रयोग गर्दैनन् । ती पात्रोहरूले कसरी यो समस्याको समाधान गर्छन्, पत्ता लगाऊ ।

चन्द्र पात्रो

January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December
 6 MONDAY, 6th Jan	 4 TUESDAY, 4th Feb	 6 WEDNESDAY, 6th March	 4 THURSDAY, 4th April	 3 FRIDAY, 3rd May	 2 SATURDAY, 2nd June	 1 SUNDAY, 1st July	 8 MONDAY, 8th Aug	 7 TUESDAY, 7th Sep	 6 WEDNESDAY, 6th Oct	 4 THURSDAY, 4th Nov	 4 FRIDAY, 4th Dec
 13 MONDAY, 13th Jan	 11 TUESDAY, 11th Feb	 13 WEDNESDAY, 13th March	 12 THURSDAY, 12th April	 11 FRIDAY, 11th May	 10 SATURDAY, 10th June	 10 SUNDAY, 10th July	 15 MONDAY, 15th Aug	 13 TUESDAY, 13th Sep	 13 WEDNESDAY, 13th Oct	 11 THURSDAY, 11th Nov	 11 FRIDAY, 11th Dec
 20 MONDAY, 20th Jan	 19 TUESDAY, 19th Feb	 21 WEDNESDAY, 21st March	 20 THURSDAY, 20th April	 19 FRIDAY, 19th May	 19 SATURDAY, 19th June	 17 SUNDAY, 17th July	 22 MONDAY, 22nd Aug	 21 TUESDAY, 21st Sep	 20 WEDNESDAY, 20th Oct	 19 THURSDAY, 19th Nov	 19 FRIDAY, 19th Dec
 28 MONDAY, 28th Jan	 27 TUESDAY, 27th Feb	 28 WEDNESDAY, 28th March	 27 THURSDAY, 27th April	 26 FRIDAY, 26th May	 24 SATURDAY, 24th June	 24 SUNDAY, 24th July	 30 MONDAY, 30th Aug	 29 TUESDAY, 29th Sep	 28 WEDNESDAY, 28th Oct	 27 THURSDAY, 27th Nov	 27 FRIDAY, 27th Dec
						 31 SATURDAY, 31st Dec					

Source: <https://commons.wikimedia.org/>

चिनियाँ पात्रो



Source: <http://www.chiff.com/>



