

कथाका क्रियाकलाप



अस्वीकरण :

यो कथाका क्रियाकलाप नामक प्रकाशन तथा संलग्न शैक्षिक सामग्री अष्ट्रेलिया सरकार, वैदेशिक मामिला तथा व्यापार विभागको सहयोगमा दी एसिया फाउण्डेसनद्वारा सञ्चालित कोभिड-१९ आकस्मिक प्रतिकार्य- शिक्षा सहयोग कार्यक्रम अन्तर्गत अनुवादित रूपमा तयार गरी साभेदार नगरपालिकामा निःशुल्क वितरणका लागि उपलब्ध गराइएको हो । उल्लिखित प्रकाशन, अनुवादित सामग्री तथा संलग्न शैक्षिक सामग्रीमा व्यक्त विचारहरूले साभेदार नगरपालिका, अष्ट्रेलिया सरकार तथा दी एसिया फाउण्डेसनको आधिकारिक धारणालाई प्रतिनिधित्व गरेको मानिने छैन । साथै प्रकाशनमा समावेश भएका कुनै पनि कथा वस्तु वा शैक्षिक सामग्रीमा हुनसक्ने सम्भाव्य त्रुटीहरूको लागि साभेदार नगरपालिका एवं अष्ट्रेलिया सरकार तथा दी एसिया फाउण्डेसन जिम्मेवार हुनेछैन ।

बाल संरक्षण नीति :

बालबालिका कुनै पनि वेला हेला, हिंसा, दुर्व्यवहार, विभेद, मानसिक स्वास्थ्य समस्या तथा मनोसामाजिक समस्यामा पर्न सक्दछन् । उनीहरू विरुद्ध यौन दुर्व्यवहार, श्रम शोषण तथा बाल विवाह, बेचबिखन एवं ओसार पसार जस्ता अपराध हुन सक्दछ । यसै गरी, बालबालिका हराउने, बेवारिसे फेला पर्ने तथा परि त्याग गरिएको पनि हुन सक्दछन् । यदि कुनै पनि बालबालिका यस्तै जोखिममा तथा समस्यामा परेका छन् भने बाल हेल्पलाइन नेपालको आपत्कालीन पैसा नलाग्ने फोन नं १०९८ मा सम्पर्क गर्न सकिन्छ । जोखिममा परेका बालबालिकालाई बाल हेल्पलाइनले तत्काल सहयोग र परामर्श गर्ने छ ।



२ अम्माचीका अनौठा मेसिनहरू



विद्यार्थीका लागि क्रियाकलाप

letsread.asia/Ammachii

अम्माचीको बर्फी निकै मेहनतले बनाइएको थियो । तर, यस्तो कडा मेहनतले गर्नुपर्ने कामलाई मेसिनले सजिलो बनाउन सक्छ । तिमीलाई याद छ अम्माचीले हेल्मेट लगाएर नरिवल टिप्न रूख चढेको ?



यो उमेरमा रूख चढ्नु अम्माचीका लागि खतरा होइन र ?

रूख नचढीकन नरिवल टिप्न अम्माचीलाई सहयोग गर्ने मेसिन बनाउन सक्छौ ?

गुलेली जस्तै एक प्रकारको मेसिन क्याटपुल्ट (Catapult) बनाएर अम्माचीलाई सहयोग गर्न सकिन्छ ।

सामान बनाउन थाल्नुभन्दा अघि यी सामग्रीहरू छन कि छैनन् हेर ।

- | | |
|-----------------|---------------------|
| १. काठको दाबिलो | ६. काँची |
| २. रबर ब्यान्ड | ७. मास्किङ टेप |
| ३. बोतलको बिको | ८. रङ्गीन कागज |
| ४. इरेजर | ९. मसिना तामाका तार |
| ५. स्केल | १०. गम |



✦ गुलेली बनाऔं ✦



चरण १

एउटा पप्सिकल स्टिकलाई दुईवटा स्टिकका बीचमा च्यापेर राख । अब तिनीहरूलाई रबरले बाँध ।



चरण २

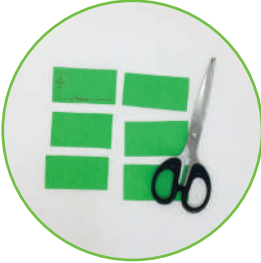
दुईवटामध्ये एउटा माथिल्लो पप्सिकल स्टिकमा टेपले बोतलको बिको टाँस ।



चरण ३

दुई पप्सिकल स्टिकका च्यापमा (बीच)मा एउटा इरेजर राख ।

✦ नरिवलको रूख बनाऔं ✦



चरण १

एउटा हरियो कागजलाई काटेर ६ वटा साना ४ सेमी X ७ सेमीका आयतकार बनाऊ ।



चरण २

ती आयतकार कागजहरूलाई आधा हुनेगरी पट्याऊ र त्यसभित्र तामाको तार राखेर गम लगाऊ ।



चरण ३

यसरी तामाको तार राखिएका कागजलाई यहाँ देखाए जस्तै पातको आकारमा काट ।



चरण ४

कागजलाई अर्कोतिर पट्याऊ र पट्याएको भागलाई फेरि खोल ।



चरण ५

अब कागजलाई नरिवलको रूखका पात जस्तै गरी काट ।



चरण ६

पाँचौँ चरणमा जस्तै ६ वटै आयतकारबाट यसैगरी पात बनाउँदै जाऊ । अब तिमीसित ६ वटा पातहरू छन् ।



चरण ७

चित्रमा जस्तै गरी कागजलाई बेर । बेरेको कागजको एकतिर गम लगाउन नबिर्स । योचाहिँ रूखको मुख्य भाग हुनेछ ।



चरण ८

अब टुप्पोमा गमले पात टाँस ।



अन्तिम रूप

गुलेली खेलौं !

साना कागजका बल बनाएर कागजी नरिवलको रूखमा हान । यसरी नै तलका काम पूरा गर्ने कोशिस गर ।



बधाई छ !

अब अम्माचीले नरिवल टिप्न रूख चढ्नु पर्दैन ।



सीप बढाउ

१. गुलेलीले रूखको कुनै निश्चित ठाउँमा ताक ।
२. गुलेलीको खेल बनाऊ, जुन दुई जनाभन्दा बढीले खेल्न मिलोस् ।

(सुझाव: खेलमा अंक ल्याएका आधारमा पुरस्कृत र दण्डित गर्ने नियम पनि राख ।)



दिमाग लगाउ

१. तिम्रो गुलेलीमा रबर र इरेजरको काम के-के हुन सक्छ ?
२. यदि तिमिले एकै आकारका इरेजर र पेपर बल बनाएर तिनलाई मट्यांग्रा जसरी प्रयोग गर्नुभन्ने कुनचाहिँ टाढा पुग्छ ? किन ?
३. तिम्रो घरमा अरु कस्ता-कस्ता सरल यन्त्रहरू छन् ?

कार्यपुस्तिका

अम्माचीका अनौठा मेसिनहरू



तिम्रो साथीहरूलाई गुलेली खेलन बोलाऊ । तिमिले तयार पारेको नरिवलको रूख फरक-फरक ठाउँमा राख । अब त्यसलाई पेपर बल अर्थात् मट्यांग्राले हान । हरेक खेलाडीले तीनपल्ट हान्न पाउनेछन् । जसले धेरैपटक रूखमा लगाउँछ, उसले खेल जित्छ ।

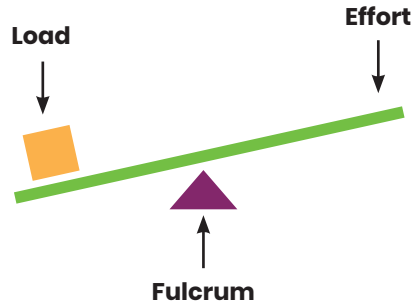
खेलमा तिमिले ल्याएको अङ्क तलको अङ्कतालिकामा भर ।

खेलाडीको नाम	नरिवलको रुखको दूरी			जम्मा अंक खेलाडीको नाम
	२० सेमी	३० सेमी	४० सेमी	
आरोन	३	१	२	६



जानियारखौं

अम्माचीका अनौठा मेसिनहरु



तिमीले बनाएको गुलेली एक किसिमको उत्तोलक हो ।

उत्तोलकमा एउटा डण्डा र तीनवटा विन्दु हुन्छन् । ती हुन्, भार, बल र आधार । यिनेको मद्दतले उत्तोलक चल्छ ।

उत्तोलक पनि तीन किसिमका हुन सक्छन् र तिम्रो उत्तोलक कुन प्रकारको हुन्छ भन्ने कुरा डण्डाको बीच भागमा कुन विन्दु छ भन्नेमा भर पर्छ ।

तिम्रो गुलेली कुन प्रकारको हो ? शिक्षक र साथीसित छलफल गरेर पत्ता लगाऊ ।



